



Comunicación. Nutrición y obesidad

Predictores del índice de masa corporal en preescolares: características parentales y adherencia a la dieta mediterránea

Edurne Ciriza Barea^a, David Murcia Lesmes^b, Domenica Ulloa Zeas^b, Izaskun Berasategi Zabalza^c, Leire Zabalza Iturri^d

^aPediatra. CS Ansoain. SNS-Osasunbidea. Pamplona. España.

^bDepartamento de Salud Pública. Universidad Pública de Navarra. Pamplona. España.

^cEscuelas Infantiles Municipales. Pamplona. España.

^dInformática (independiente). Pamplona. España.

Publicado en Internet:
24-marzo-2022

Edurne Ciriza Barea:
edurne.ciriza.barea@gmail.com

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

El sobrepeso y la obesidad son considerados la gran pandemia de este siglo, sobre todo en edad infantil, y es consecuencia de cambios ambientales, sociales e inadecuados hábitos alimentarios que se pueden, en cierto modo, prevenir. El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil de niños en edad preescolar e identificar predictores del estado nutricional.

MÉTODOS

Estudio transversal en preescolares de dos años, englobado en un proyecto más ambicioso que pretende implantar nuevos menús y ofrecer educación nutricional a las familias de los niños/as que acuden a las escuelas infantiles municipales de una ciudad de tamaño medio. Como punto de partida se caracterizó el perfil de alimentación de los niños en casa, incorporando información sobre adherencia a dieta mediterránea y estilos educativos de alimentación en los padres. Se analizan estos estilos y factores sociodemográficos con el índice de masa corporal de los niños/as.

RESULTADOS

Un total de 94 familias, en su mayoría de ingresos medios-altos, participaron en este estudio que se llevó a cabo durante la pandemia de COVID-19. La prevalencia de sobrepeso fue del 9,5% y la de obesidad fue del 6,4% en esta muestra. La mayoría de las familias refirió una alta adherencia a la

dieta mediterránea (61,7%), mientras que el 38,3% refirió una adherencia media. El estilo de alimentación predominante fue indulgente (70,2%). Un mayor nivel educativo de las madres (universitarias) se asoció moderadamente con un menor IMC infantil ($\beta = -1,63$; $p = 0,024$). El consumo de una verdura fresca se asoció moderadamente con un menor IMC infantil ($\beta = -1,11$; $p = 0,033$). En esta muestra, los estilos educativos de alimentación parental y la adherencia a la dieta mediterránea no se asociaron con el IMC de los preescolares.

CONCLUSIONES

Los hallazgos indican que un mayor nivel educativo de las madres y el consumo de al menos una verdura fresca al día en nuestra muestra se asocia a un peso saludable en preescolares. La falta de relación entre los estilos educativos de alimentación parental y el estado nutricional de los niños puede deberse a su edad, a factores socioculturales, al rol del cuidador y al impacto del pequeño tamaño de la muestra. Hace falta más investigación sobre factores, que se asocian al desarrollo de sobrepeso y obesidad infantil.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

IMC: índice de masa corporal.

Cómo citar este artículo: Ciriza Barea E, Murcia Lesmes D, Ulloa Zeas D, Berasategi Zabalza I, Zabalza Iturri L. Predictores del índice de masa corporal en preescolares: características parentales y adherencia a la dieta mediterránea. Rev Pediatr Aten Primaria. 2022;(31):e119.